



EDUCAÇÃO PERMANENTE

BOLETIM DO NÚCLEO DE EDUCAÇÃO PERMANENTE E PESQUISA EM SAÚDE | NEPPS

Editorial

É com imenso prazer que lançamos a 4ª edição do Boletim NEPPS. Este espaço é dedicado a compartilhar conhecimento e experiências que enriquecem nosso compromisso com a educação permanente em saúde. Junte-se a nós nessa jornada!

Nossos objetivos

O boletim NEPPS é um canal de comunicação socioeducativo e político, pois objetiva compartilhar saberes, divulgar informações relevantes sobre a Educação na Saúde, bem como, dar visibilidade e colaborar no fortalecimento das ações de formação e desenvolvimento dos nossos Talentos da Saúde do Município de Itaboraí-RJ.

O que acreditamos sobre Trabalho e Educação?

Segundo Dominique Lhuillier (2006), que “Trabalhar não é somente dedicar-se a uma atividade. É também estabelecer relações com os outros, é engajar-se em formas de cooperação e de mudança, é se inscrever em uma repartição de lugares e de tarefas, confrontar os pontos de vista e as práticas, experimentar e dar visibilidade às capacidades e recursos de cada um, transmitir saberes e saber-fazer, validar as contribuições singulares”.

Corpo Editorial

Editora-Geral: Enfª MSc. e Pedag. Patrícia da Silva Trasmontano | NEPPS | SEMSA Itaboraí – RJ.

Editorial e Conselho Científico: Coord. Psic. Delson Conceição Carvalho, Psic. Andreza Contilho Figueiredo e Enfª Venceslaine Prado Marques | NEPPS | SEMSA Itaboraí – RJ.

Projeto Gráfico, Diagramação e Revisão: Patrícia da Silva Trasmontano | NEPPS e Leonardo dos Santos Soares | Comunicação SEMSA.

Contato NEPPS: nepps@itaborai.rj.gov.br



Apresentação

Preparem-se para a 4ª edição repleta de novidades!!!

Nosso editorial levará vocês por uma jornada que abrange desde a importância de estar preparado para agir em situações de emergência, com o destaque para o treinamento de primeiros socorros, até os cuidados com a saúde mental e a prevenção de doenças como a hanseníase e a tuberculose.

Além disso, vocês encontrarão informações sobre o Julho Amarelo, o Agosto Dourado, o Setembro Amarelo e as oportunidades de estágio oferecidas pela Prefeitura de Itaboraí, o que inclui a Secretaria de Saúde e Unidades da Rede SUS como campos de estágio.

Não percam! E aproveitem para compartilhar o Boletim NEPPS, participarem das atividades e buscarem mais informações.

Desejamos a todos uma ótima leitura e momentos de aprendizado!!!

Você compreenderá sobre...

- 1** FIQUE POR DENTRO: Treinamento de Primeiros Socorros para Servidores e Sociedade Civil | p.2
- 2** PESQUISA E SAÚDE: Pesquisa sobre Comportamentos do Dia a Dia para Manter um Cérebro Saudável | p.3
- 3** PARA REFLETIR: Julho Amarelo, Agosto Dourado, II Seminário de Hanseníase, Dia Municipal da Tuberculose e Setembro Amarelo | p.4-8
- 4** OPORTUNIDADES: Programa de Estágio do Município de Itaboraí | p.9

EDUCAÇÃO PERMANENTE

Fique por dentro

Treinamento de Primeiros Socorros para Servidores e Sociedade Civil

Venceslaine Prado Marques / Enfª NEPPS
Claudemir Quirino de Jesus | Instrutor de APH e Supervisor ADM no NEPPS



O Programa de Treinamento em Primeiros Socorros | SMS

A Secretaria de Saúde, através do NEPPS, expandiu as ações do Programa de Treinamento em Primeiros Socorros, Suporte Básico e Avançado de Vida, voltadas aos servidores da saúde, para a sociedade civil. Este é ministrado pelo profissional de saúde, Claudemir Quirino, que é instrutor em Suporte Básico de Vida (SBV) e Atendimento Pré-Hospitalar (APH), e apoiado pela Enfª Venceslaine Prado Marques.

O que são as ações de Primeiros Socorros?

Primeiros Socorros é a assistência pré-hospitalar com o objetivo em auxiliar na manutenção das funções vitais e prevenir o agravamento das condições de saúde da pessoa vítima de acidentes, até que a assistência médica especializada chegue ao local. Para a Sociedade Civil, participar de treinamentos em primeiros socorros, pode ajudar de forma significativa para a redução de riscos à saúde, agravos e mortalidade de vítimas.

Sobre os treinamentos

Nos treinamentos são abordados conhecimentos básicos em primeiros socorros, como: avaliação da cena, avaliação do nível de consciência e vias aéreas, acionamento do serviço de emergência, cuidado em queimaduras, hemorragias, imobilizações, mobilizações, crise convulsiva; engasgos, ressuscitação cardiopulmonar, entre outros.

Na medida em que são percebidos o desempenho e o desenvolvimento dos conhecimentos dos participantes, os temas passam por aprofundamento. Todas as atividades garantem a segurança e a integridade física de todos os envolvidos, e são realizadas de forma presencial, conciliando teorias e práticas embasadas nos protocolos de salvamento nacionais e internacionais.



O que temos promovido...

Nesse trimestre, a demanda de treinamento se deu aos servidores das equipes de Saúde Mental do Município. Bem como, foram atendidas algumas das Escolas Públicas de Educação Infantil, garantindo-lhes conhecimentos de sinais e sintomas de diferentes tipos de ameaça à vida, além de facilitar o cumprimento da Lei nº 13.722/2018, conhecida como Lei Lucas, que torna obrigatória a capacitação em noções básicas de primeiros socorros de professores e funcionários nos estabelecimentos de ensino.

Com isso, esperamos que os participantes das ações, possam agir de forma rápida e eficiente em situações emergenciais, e salvar vidas. Saber como agir diante das ocorrências, acidentes ou lesões, pode fazer toda a diferença na linha ténue que há entre a vida e a morte!

Quer treinar a sua equipe? Entre em contato por e-mail: nepps@itaborai.rj.gov.br



EDUCAÇÃO PERMANENTE

Pesquisa e saúde

Pesquisa sobre Comportamentos do Dia a Dia para Manter um Cérebro Saudável

Fernando Menezes Vieira | Médico da UBS Ampliação I
Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul – PUCRS



Estudos em Neurociências

Em sua jornada acadêmica, o autor e Médico da UBS Ampliação I, Fernando Vieira – formado pela UERJ, especialista em Neurociências e Comportamento pela PUCRS e especializando em Medicina de Família e Comunidade pela UFMA, dentro do Programa Médicos pelo Brasil, da Agência de Apoio ao SUS (AgSUS) – realizou uma pesquisa para o Trabalho de Conclusão de Curso à PUCRS, intitulado “Hábitos para Um Cérebro Saudável: Três Estratégias para Retardar o Declínio Cognitivo”. Na oportunidade, compartilhou com o Boletim NEPPS seus achados científicos.

Sobre o Medo de Perder a Memória

Existe um medo que é comum a todos: perder a memória. Diariamente, nos atendimentos, os pacientes, sejam adulto-jovens ou já mais velhos, indagam se esquecer isso ou aquilo é normal. Queixam-se de falhas na memória. E é comum pensarem que pode ser Alzheimer, ou algum outro problema no cérebro.

Outro fato importante a ser mencionado é que com a maior expectativa de vida da população – sim, você viverá mais que seus antepassados, de acordo com as probabilidades – o risco de Doença de Alzheimer aumenta, pois se trata de uma condição neurodegenerativa mais comum, quão mais idosa é a população.

Então, se pode notar que é fundamental entender sobre a doença, pensar se o paciente pode estar com ela, e ir além – avaliar se é possível preveni-la. E este foi um dos meus objetos de pesquisa: Como prevenir a Doença de Alzheimer, como manter a eficiência cognitiva, ao longo dos anos?

Comportamentos, Atitudes e Hábitos que Auxiliam na Preservação ou Reduzem a Velocidade de Perda da Eficiência Cognitiva (Memória)

1. Sono: Dormir com qualidade é uma forma de cuidar do cérebro. E como se faz isso? Na vida adulta, buscar deitar para dormir e acordar sempre no mesmo horário e com duração de 8 a 8h30m para maioria da população é importante para preservar este órgão.

2. Alimentação: A ingestão de vegetais e fibras e poucas “gorduras ruins” permite que algumas bactérias boas que vivem no intestino se proliferem e formem substâncias neuroprotetoras. Essas bactérias boas também protegem que as bactérias ruins cresçam por lá e gerem inflamação. Esse tema é muito bom e vale a pesquisa, busque por “microbiota intestinal”, pois tem muitas outras vantagens além da neuroproteção – que por si só já seria motivo de buscar uma alimentação adequada.

3. Prática Regular de Exercícios Físicos: A regularidade da atividade física melhora o processamento cognitivo e também a função motora. Os exercícios afetam positivamente a qualidade do sono, que já foi sinalizado como fundamental para cuidar do cérebro.

Em resumo, para conquistar e manter uma mente sã, é preciso ter um sono de qualidade, alimentação adequada e praticar regularmente exercícios físicos. É fortemente recomendado que você busque um profissional de saúde para entender mais detalhes de como atuar na melhora destes três itens sinalizados, e, assim, aprimorar o funcionamento do seu cérebro. Ainda, para saber qual intensidade de exercício você pode realizar, de acordo com sua condição de saúde atual. Cuide-se!!!



Contacte o autor e palestrante para melhores informações e oportunidades:

gestao.fernandomvieira@outlook.com

EDUCAÇÃO PERMANENTE

Para refletir

Julho Amarelo: Mês de Luta Contra as Hepatites Virais

Coordenação do Serviço de Atenção Especializada em IST, AIDS e Hepatites Virais.



O Julho Amarelo

O Mês de Julho é considerado Julho Amarelo e reforça a importância das ações de vigilância, prevenção e controle das hepatites virais. Essas doenças são um grave problema de saúde pública no Brasil e no mundo.

As hepatites virais são infecções que atingem o fígado, causando alterações leves, moderadas ou graves. Na maioria das vezes, são infecções silenciosas, ou seja, não apresentam sintomas.



Ações no Município de Itaboraí

Este ano, o Estado orientou que realizássemos ações voltadas às populações mais vulneráveis. Assim, realizamos as seguintes atividades:

- Incentivo a toda Estratégia de Saúde da Família a realizar ações de prevenção, testagem e vacinação para hepatite B em seu território;
- Parceria com o setor de imunização a fim de intensificar a vacinação de hepatite B em campanhas que estavam sendo realizadas nas escolas;
- Parceria com o Centro POP e Consultório na Rua, onde realizamos palestra, testagem e vacina de hepatite B para a população de rua que é usuária destes serviços.

Visita do Ministério da Saúde

No mês de julho recebemos também a visita da equipe do Ministério da Saúde a fim de validar o relatório que enviamos pois estamos concorrendo ao selo de boas práticas da eliminação da transmissão vertical do HIV.

A equipe foi recebida no salão Nobre pelo Secretário Municipal de Saúde, Hédio Mataruna, Subsecretária de Atenção Primária de Saúde, Marcele Andrade, pela Coordenadora do SAE, Viviane e por diversos profissionais de saúde que fizeram parte de todo processo de construção do relatório enviado ao Ministério da Saúde (MS). Apresentamos nosso Município e como está organizada a Saúde, além dos pontos considerados mais importantes do relatório.



Expectativa do Selo

O MS visitaram também a maternidade, o SAE, a ESF Ampliação I e o Consultório na Rua. Após as visitas, retornamos ao salão Nobre a fim de recebermos uma devolutiva da equipe. As impressões foram excelentes no que diz respeito a transmissão vertical do HIV.

Fizeram ainda umas considerações de pontos de melhoria nos aspectos relacionados a saúde de uma maneira geral. Acreditamos que conseguiremos o selo, mas o resultados final, só vai sair em novembro.



EDUCAÇÃO PERMANENTE

Oportunidades

Agosto Dourado: Importância da Amamentação

Ruana Braga Marins Miranda | Coordenadora Área Técnica de Saúde da Criança e do Adolescente | ATSCA

A Campanha Agosto Dourado

O Agosto Dourado é uma iniciativa global que estabelece o mês de agosto como um período dedicado ao reforço da importância da amamentação. Por meio dessa campanha, são promovidas ações para conscientizar a sociedade sobre o papel crucial do aleitamento materno no desenvolvimento infantil, com a disseminação de informações de grande relevância. E foi idealizado a partir de iniciativas da Organização Mundial da Saúde (OMS), que, a partir da década de 1990, começou a promover o incentivo à amamentação em todo o mundo. No Brasil, essa campanha foi oficializada pela Lei nº 13.435/2017.



A importância da Amamentação

A campanha reforça que os recém-nascidos devem ser alimentados exclusivamente com leite materno até os seis meses de idade e que o aleitamento deve continuar até, pelo menos, os dois anos de idade. A conscientização sobre os benefícios do aleitamento materno é essencial, uma vez que ele não apenas nutre a criança, mas também fortalece seu sistema imunológico, protegendo-a de várias doenças.

A importância da amamentação torna necessárias campanhas como o Agosto Dourado, sendo que o uso da cor dourada faz alusão ao leite materno, considerado o "alimento padrão ouro" para os recém-nascidos.



Objetivos do Agosto Dourado 2024

Anualmente, a Aliança Mundial Pró-Aleitamento Materno organiza a Semana Mundial do Aleitamento Materno (SMAM), quando são discutidas questões essenciais que podem orientar os objetivos do Agosto Dourado. Em 2024, os principais objetivos definidos foram:

- Informar sobre as desigualdades no apoio à amamentação e em sua prevalência.
- Difundir a amamentação como um fator que ajuda a reduzir as desigualdades na sociedade.
- Engajar indivíduos e organizações para melhorar a colaboração e o apoio à amamentação.
- Mobilizar ações voltadas à redução das desigualdades no apoio à amamentação, com foco nos grupos vulneráveis.

Neste ano, a ATSCA, em parceria com a Rede Cegonha, realizou no dia 30/08/2024 um Seminário com a temática "Reduzindo a Lacuna: Apoio à Amamentação para Todos". O evento teve como público alvo a Sociedade Civil e Profissionais da Saúde.

Ficou marcado por um evento que integrou sensibilidade e potência. Ao som de "Aquarela" pela violinista Ruana, e também coordenadora da ATSCA, o evento foi iniciado e em seguida "Anúnciação" tirou arrebios e aplausos calorosos dos presentes.

O professor Valdecir Herdy da EEAAC/UFF ministrou a palestra magna com o tema "Amamentação: Apoie em todas as situações". Em seguida, uma roda de conversa trouxe à questão da vulnerabilidade social, a mulher com deficiência e estratégias de apoio e enfrentamento às barreiras ligadas ao Aleitamento Materno, tais como: a iniciativa de organizações como a Pastoral da Criança e da Sala Municipal de Apoio à Amamentação localizada no CECAM.

Apoie esta causa e amamente!!!

EDUCAÇÃO PERMANENTE

Oportunidades

II Seminário de Hanseníase: Prevenção e Autocuidado

Vanesca Temóteo Rodrigues | Coordenadora do Programa de Controle da Hanseníase



O II Seminário de Hanseníase

Em alusão ao Dia Estadual de Conscientização sobre a Hanseníase, comemorado em 5 de agosto, o Programa Municipal de Hanseníase realizou o II Seminário de Hanseníase: Prevenção e Auto Cuidado.

O Brasil é o segundo país do mundo em número de casos de hanseníase, o que torna ainda mais urgente a necessidade de conscientização. A hanseníase é causada pela bactéria *Mycobacterium leprae*, que afeta a pele e os nervos. O diagnóstico precoce é fundamental para evitar incapacidades e garantir a qualidade de vida dos afetados.



O evento, que reuniu profissionais da saúde, gestores e a comunidade, na Comunidade Batista de Itaboraí-RJ, discutiu os avanços e perspectivas no tratamento da doença, focando especialmente no diagnóstico precoce, no tratamento adequado e na luta contra o preconceito.

A programação do seminário foi marcada por palestras e relatos de experiência que abordaram temas relevantes para o controle da hanseníase. A coordenadora da Linha Municipal de Cuidados de Hanseníase, Enf^a Vanesca Temóteo Rodrigues, apresentou um panorama geral sobre os avanços e desafios no tratamento da doença em Itaboraí.

Temas discutidos no Evento

A bióloga e enfermeira Ana Kelly Carolina Terra trouxe dados atualizados sobre os indicadores epidemiológicos da hanseníase no município, permitindo uma análise mais aprofundada da situação local.

A assistente social Thais da Costa Porto compartilhou suas experiências no atendimento aos usuários que enfrentam o estigma e preconceito da HIV/ AIDS, correlacionando estes enfrentamentos, serem semelhantes aos vivenciados pelos usuários com hanseníase, e assim, destacou a importância da humanização no atendimento a todos.

Por fim, a fisioterapeuta Eloiza Santana abordou a relevância do diagnóstico precoce para a prevenção de incapacidades, enfatizando o papel da fisioterapia no tratamento da doença.



Durante o seminário, especialistas enfatizaram que a hanseníase tem cura e que o preconceito em torno da doença também pode ser superado. A conscientização e a educação são ferramentas essenciais para desmistificar a hanseníase, promovendo um ambiente mais acolhedor e livre de estigmas.

É vital que todos nós façamos nossa parte na luta contra a hanseníase, promovendo informação e apoio, para que possamos juntos construir uma sociedade mais justa e solidária.



EDUCAÇÃO PERMANENTE

Oportunidades

08 DE AGOSTO: Dia Municipal da Tuberculose

Maria José Fernandes Pereira | Coordenadora do Programa de Controle da Tuberculose de Itaboraí

Sobre o Dia 08 de Agosto

No dia 8 de agosto, o Programa Municipal de Controle da Tuberculose (PMCT) junto com os Apoiadores do Estado e da parceria com o Núcleo de Educação Permanente em Saúde (NEPPS), promoveram o Dia Municipal de Conscientização, Mobilização e Combate à Tuberculose de acordo com a Lei municipal nº 3002/2023, com realização do seminário que teve como tema "A IMPORTÂNCIA DA SOCIEDADE CIVIL RUMO À ELIMINAÇÃO DA TUBERCULOSE". O evento contou com a participação ativa de diversos representantes da sociedade civil de Itaboraí, como a Associação de Mulheres Lideranças de Itaboraí (AMLI), a União do Movimento Comunitário de Itaboraí (UMCI), o Centro Social Fusão de Mesquita e o Fórum de Tuberculose do Rio de Janeiro.



Essas entidades integram o projeto "Fortalecer a Sociedade Civil no Enfrentamento da TB", uma iniciativa do Centro de Promoção da Saúde (CEDAPS) e do Fórum de Tuberculose, em parceria com a Secretaria de Estado de Saúde, que visa qualificar representantes dos movimentos sociais para atuar no combate à tuberculose.

O ponto alto do seminário foi a apresentação das atividades realizadas pelos ativistas em seus territórios, evidenciando a força da sociedade civil na disseminação de informações sobre a tuberculose com seu saber e sua linguagem.



Os ativistas sociais relataram as experiências das ações realizadas em diferentes áreas do território que se utilizou de diferentes estratégias: rodas de conversas, camelô educativo e café com ideias. Foi oportuna a troca de saberes, experiências e informações, além da aproximação do PMCT com a sociedade civil e as ações realizadas. Ao todo 483 pessoas participaram do Projeto.

As ações destacadas visam não apenas a reduzir o estigma e a discriminação associados à doença, mas também a facilitar o acesso dos usuários aos serviços de saúde e ao suporte social.



Participaram do evento gestores da saúde e do Sistema Único de Assistência Social de Itaboraí, o Fórum de tuberculose do ERJ, Fórum Permanente de Mulheres de Itaboraí, MOVIT-Movimento Estudantil, Observatório de História, além de conselheiros do Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente (CMDA), profissionais dos Centros de Referência da Assistência Social (CRAS), profissionais de Instituições de Longa Permanência para Idosos (ILPI) e profissionais de saúde.

**Não dê vacilo.
Acabe com o bacilo!**



EDUCAÇÃO PERMANENTE

Oportunidades

SETEMBRO AMARELO: O amor é maior que tudo, do que todos e até a dor se vai...

Guilherme Manhães Ribeiro | Psicólogo e Coord. do Dep. Saúde Mental de Itaboraí



O “AMOR” foi o tema escolhido pelo Departamento de Saúde Mental de Itaboraí para o mês de “Prevenção e Combate ao Suicídio”. Ao longo dos últimos quatro anos, foi percebido que era necessário promover ações que alcançassem o maior número de pessoas possível.

No ano de 2021, em parceria com a Atenção Primária, foram realizadas ações em todas as Unidades Básicas de Saúde (UBS), com o objetivo principal de conscientizar e promover uma psicoeducação para profissionais e usuários do Sistema Único de Saúde (SUS), sobre como proceder nos casos de possíveis tentativas de suicídios. Bem como, foram realizados Fórum Intersectorial e palestras em algumas escolas municipais.

Em 2024, houve mudança na estratégia, sendo organizado um encontro intitulado “De Médico para Médico”, em parceria com o Núcleo de Educação Permanente e Pesquisa em Saúde (NEPPS) e apoio da Secretaria de Saúde.

Participaram médicos psiquiatras da Rede de Saúde Mental para dialogarem com os médicos da Atenção Primária e da e-Multi, a fim de compartilharem sobre manejos e condutas, em casos de ideação e tentativas de autoexterminio. Este atingiu o seu propósito e com ótima adesão, sendo possível observar que as redes têm dialogado e aprimorado, cada vez mais, os processos de trabalho.

E ainda, ocorreram palestras nas Unidades da Atenção Especializada, e após reunião com o Secretário de Saúde Hélio Mataruna, foi avaliado um quantitativo significativo de crianças e adolescentes com lesões autoprovocadas. Neste sentido, o departamento buscará expandir as ações para tratar o tema do suicídio, de uma forma leve e instrutiva, para escolas municipais dos oito distritos de Itaboraí.

PALAVRA DO AUTOR

No dia 4 de setembro, iniciamos o Setembro Amarelo, um mês que, embora não glamoroso, nos lembra da importância de cuidar da vida. Todos os dias, lidamos com o sofrimento de muitas pessoas, mas celebramos a vida a cada novo amanhecer.

É urgente qualificar os profissionais de saúde para que sejam eficientes no atendimento à população e para que conquistem resultados expressivos. Contudo, toda técnica desprovida de afeto e de amor é mero enfado. Certa vez o escritor britânico C.S. Lewis disse “**O amor faz coisas que a obrigação não é capaz de fazer**”. Acolher alguém em sofrimento, escutar com ouvidos e com os olhos, deixar transparecer disponibilidade encharcada de atenção, só é possível para aqueles que entenderam que é preciso amar, e que é muito mais do que uma obrigação.

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), a cada 40 segundos uma pessoa tira a própria vida no mundo. No entanto, temos um motivo especial para comemorar: até essa data, o SAMU de Itaboraí informou que não houve registros de suicídio na nossa cidade. Isso é motivo de celebração e esperança para todos nós.

Enquanto escrevo, uma equipe do Departamento de Saúde Mental está em uma escola municipal, conversando com adolescentes e colaboradores. Outra equipe está no Centro Cardiológico, dialogando com os usuários do serviço. Quero encerrar este breve relato te incentivando a:

**Escolher o amor, pois amar é uma decisão...
Busque ajuda profissional!!!**



EDUCAÇÃO PERMANENTE

Oportunidades

Programa de Estágio do Município de Itaboraí: Universidades e Cursos Técnicos

Andreza Contilho Figueiredo | Psicóloga NEPPS

Programa de Estágio do Município de

Tendo como base a Lei Federal nº. 11.788 de 25 de setembro de 2008 e o Decreto Municipal nº 14 de 31 de janeiro de 2023, o município de Itaboraí tem aberto vagas de estágio, periodicamente, no Programa de Estágios do município.

A inscrição é válida para estagiários regularmente matriculados e com frequência efetiva em cursos regulares de Educação Profissional Técnica e de Ensino Superior, para atuar junto aos órgãos e entidades da Administração Pública Municipal Direta, Autarquias e Fundações.

As inscrições dos candidatos à vaga de estágio só poderão ser realizadas pelas Instituições de Ensino credenciadas (com convênio) no Município de Itaboraí, através de Edital de Chamamento Público organizado pela Secretaria Municipal de Governo. As dúvidas e esclarecimentos devem ser enviados para o endereço de e-mail:

selecaoestagiarios@itaborai.rj.gov.br



Sobre o Estágio Curricular Obrigatório

O Programa de Estágio Itaboraí tem o intuito de viabilizar Estágio Curricular Obrigatório e não remunerado. As inscrições são realizadas pela Internet, no site do município, com divulgação feita pela Secretaria Municipal de Governo. Acesse:

<https://selecaoestagiarios.ib.itaborai.rj.gov.br/>

O Programa de Estágio é aberto periodicamente e a chave de acesso para a realização do login é enviada para o endereço de e-mail institucional informado no cadastro.

Assim, as Instituições de Ensino deverão cadastrar os candidatos de acordo com o curso de ensino superior e técnico que estiverem matriculados.

Estágio na Secretaria de Saúde e Rede SUS

Após este processo, especificamente em relação à entrada de estagiários para realização de estágio nas unidades de saúde da Secretaria Municipal de Saúde | SMS, o candidato é convocado pelo NEPPS (setor responsável pelo Estágio na SMS) para formalizar o Termo de Compromisso de Estágio e apresentar cópia dos documentos necessários:

- RG;
- CPF;
- Comprovante de residência;
- Número da Apólice de Seguro;
- Declaração de Autorização para Estágio ou Plano de Estágio/ Atividades;
- Cópia do Comprovante de Vacinação (DT + Hepatite B + Tríplice Viral + Covid-19)
- Exame Beta HCG, somente para o curso de Radiologia.

Estágios nas Unidades de Saúde

Após entrega e verificação da documentação o estagiário é direcionado para a unidade de saúde que possui vagas, seja no Hospital Municipal Desembargador Leal Junior; Hospital Municipal São Judas Tadeu; nas Unidades de Saúde da Atenção Primária (Equipes de Saúde da Família) e nas Unidades de Saúde da Atenção Especializada (Policlínica, CESI, Dispositivos do Programa de Saúde Mental, etc.).

A oferta de estágio abrange vários cursos de graduação relacionados à saúde, bem como curso técnico de enfermagem e radiologia.

Vale ressaltar que a jornada de atividades é de no mínimo 4 (quatro) horas diárias, 20 (vinte) horas semanais e máximo de 6 (seis) horas diárias e 30 (trinta) horas semanais, não podendo exceder a 2 (dois) anos.

ATENÇÃO: Lembramos que o Estágio não gera vínculo empregatício de qualquer natureza.

Cabe afirmar que a Secretaria Municipal de Saúde, ao abrir a possibilidade de estágio aos estudantes, cumpre um dos direcionamentos do Sistema Único de Saúde, ao proporcionar um espaço formativo capaz de desenvolver a autonomia intelectual e profissional em diálogo com o ensino-serviço que possibilita ao estagiário inovar e aprender com a diversidade do mundo do trabalho, bem como contribui para a aproximação dos estagiários ao trabalho desenvolvido no âmbito das políticas públicas de saúde do SUS.